

*Club Je Pense*

2018年12月講義



# 時間と変化



時間とは？

出来事や変化を認識するための  
基礎的な概念



## 時間への素朴な疑問

「今」はあるのか？

「今」と言い終わった瞬間に  
「今」ではなくなっているのに  
「今」を指し示すことはできるか？



## 時間への素朴な疑問

「過去」はあるのか？

「過去」を思い出す時

「今」この瞬間に「過去」という名の  
イメージを描いているだけなのでは？



## 時間への素朴な疑問

「未来」はあるのか？

「未来」を思い浮かべる時

「今」この瞬間に「未来」という名の  
イメージを描いているだけなのでは？



時間とは？

時間が

出来事や変化を認識するための

基礎的な概念ならば

重要なのは時間というモノサシより

計られる「変化」の方では？



時間とは？

実体験として

時間の流れの速さは  
変化の大きさによって差を感じないか？



# 時間とは？

例えば

変化に乏しい退屈な時間は長く感じ  
変化に富む刺激的な時間は短く感じる



## 変化とは？

しかし

変化という概念が

物事の状態・位置・形といった特徴や性質が

変わっていくことであるなら

そもそも変化しないものなどあるのだろうか？



## 変化とは？

「私は変わらない」や「私は変わった」  
と主張する人はたくさんいるが  
そもそも変化することしかできないので  
どちらの主張も何も語っていないのでは？



## 変化とは？

つまり

あらゆる物事は変化するしか道はなく

自分が望む変化をしているか

自分が望む変化をしていないか

それだけのことではないか？



## 人生とは？

「人生は時間でできている」

「時間は命の一部」

と主張する人は多いが

果たしてそれは本質を表しているのか？



## 人生とは？

物理現象などを測定する時や  
他人と共に行動をする時には  
時間というモノサシは便利であるが  
人生はモノサシでできているのか？



## 人生とは？

時間というモノサシが計っている  
「変化」でできているのではないか？



人生とは？

しかし

測るべき「変化」よりも

モノサシである「時間」の方が

誰の目にもわかりやすいため

「時間」という道具に惑わされていないか？



## 人生とは？

「時間が足りない」

「もう時間的に遅い」

「まだ時間があるから後でいい」

というように

「時間」という道具のせいで

人生の可能性を自ら狭めていないだろうか？



## 自己認識への懷疑

睡眠時間と睡眠不足の体感を調べる実験で  
時計のない真っ暗な部屋で  
2つのグループを別々に3時間寝かせて  
片方には「3時間しか寝てません」と告げ  
片方には「7時間寝ました」と告げると  
後者で睡眠不足を訴えた人は2割程度だった



# 自己認識への懷疑

自分が認識している感覚など  
その程度のモノ



## 自己認識への懐疑

人は未来を描く時  
過去から現在の自分をベースに  
考える傾向がある



## 自己認識への懷疑

これが過去のトラウマや  
過去の成功体験による自己肯定感が  
現在や未来に与える影響の根拠となる



# 自己認識への懐疑

しかし

過去の体験の記憶は本当に信頼できるのか？



## 記憶懐疑論

過去に感じた痛みや喜びが  
今感じている痛みや喜びと同じであると  
どう証明できるのだろうか？



## 記憶懷疑論

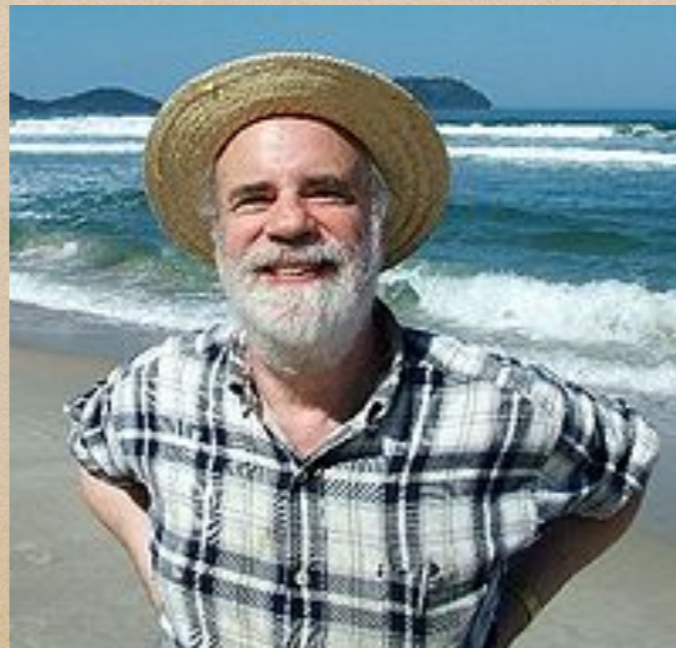
過去と現在が似ているだけなのを  
勝手に同じと思い込んでいないか？

あるいは全く異なる状況なのに  
同じだと思い込もうとしていないか？



## 記憶懐疑論

哲学者ソール・クリプキは  
時間の優劣を破壊した  
過去が今を作るのではなく  
今が過去を作っていると





## 断続的進化論

哲学者ルイ・アルチュセール曰く  
人の思考は連続的に深められるのではなく  
ある時急に進化する





# 断続的進化論

物事に一貫性はない

因果論などは弱者向けの後付けの捏造概念



## 断続的進化論

過去・現在・未来という  
時間の流れに縛られることなく  
自分が望む変化を遂げればいい



# 断続的進化論

10,000時間の法則など  
後発者の台頭を抑止するための  
先行者の捏造概念とも言える



# 断続的進化論

時間という呪縛を脱した者が  
ありえないスピードで成功する



## 断続的進化論

それは時間というモノサシより  
変化という自分の人生の本質に  
スポットライトを当てた当然の結果



## 断続的進化論

2019年は2018年までの延長ではなく  
時間の流れや過去の記憶から脱して  
自分が思い描く断続的進化を遂げましょう



ワーク



今日の講義内容「時間」についての概念を  
具体的にどう実生活の落としとしていくか  
言語化してください