

Club Je Pense

2019年9月講義

メタ思考 実践編

そもそもメタ思考って何？

メタ　　：　高次の
思考　　：　考え

人よりも高い視点で考えること

「高い視点」ってどういうこと？

ここでは
抽象度が高い階層から
物事を分析することができる
としておきます

例えば…

宇宙は無重力のため
ボールペンが使いません

そのためにNASAがしたことは
莫大な研究費をかけて
宇宙でも使えるボールペンを開発しました

一方

当時のソ連はずっと鉛筆を使っていました

どっちがメタ思考力が高いでしょう？

ボールペンで記録をする

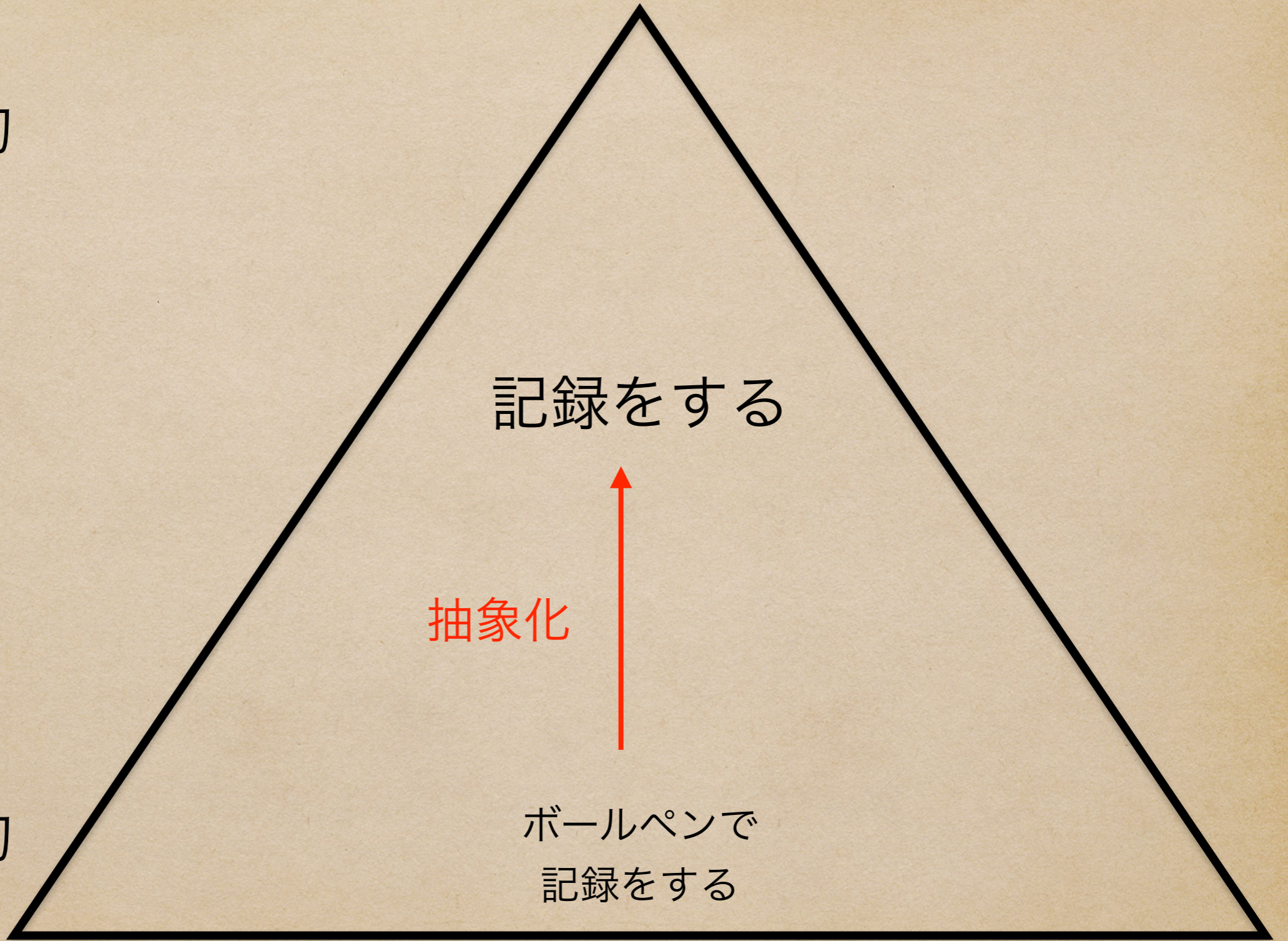
を抽象化したら

何かしらの方法で記録をする

抽象的



具体的



記録をする



抽象化

ボールペンで
記録をする

抽象的



具体的

記録をする

具体化



鉛筆で
記録をする

ボールペンで
記録をする

録音して
記録をする etc...

イメージでいうと
一旦高い所に登って下を見渡すから
別の道が見つかる感じです

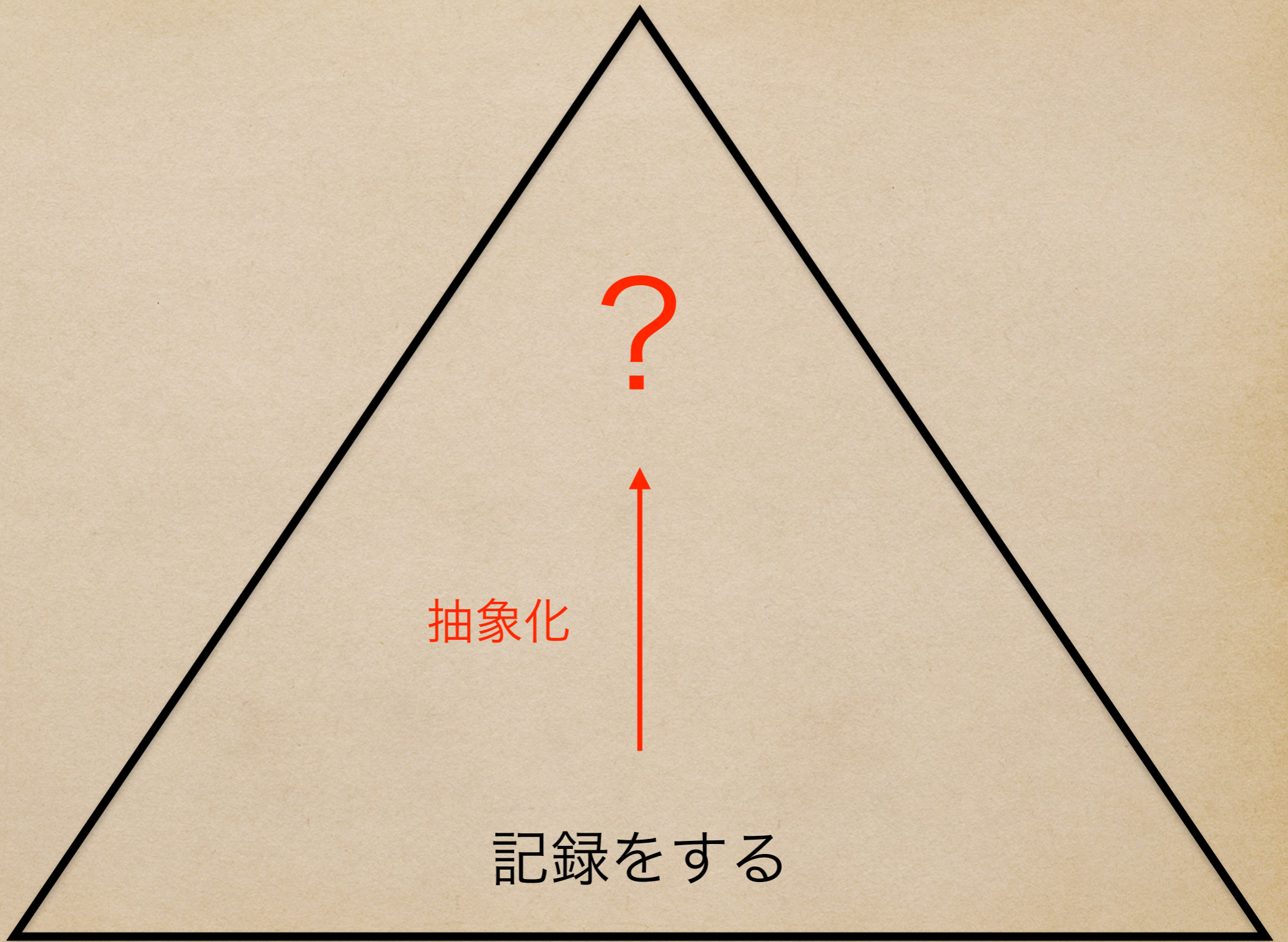
今日是一緒に
このトレーニングをしてみましよう

ではさっそく

抽象



具体



?



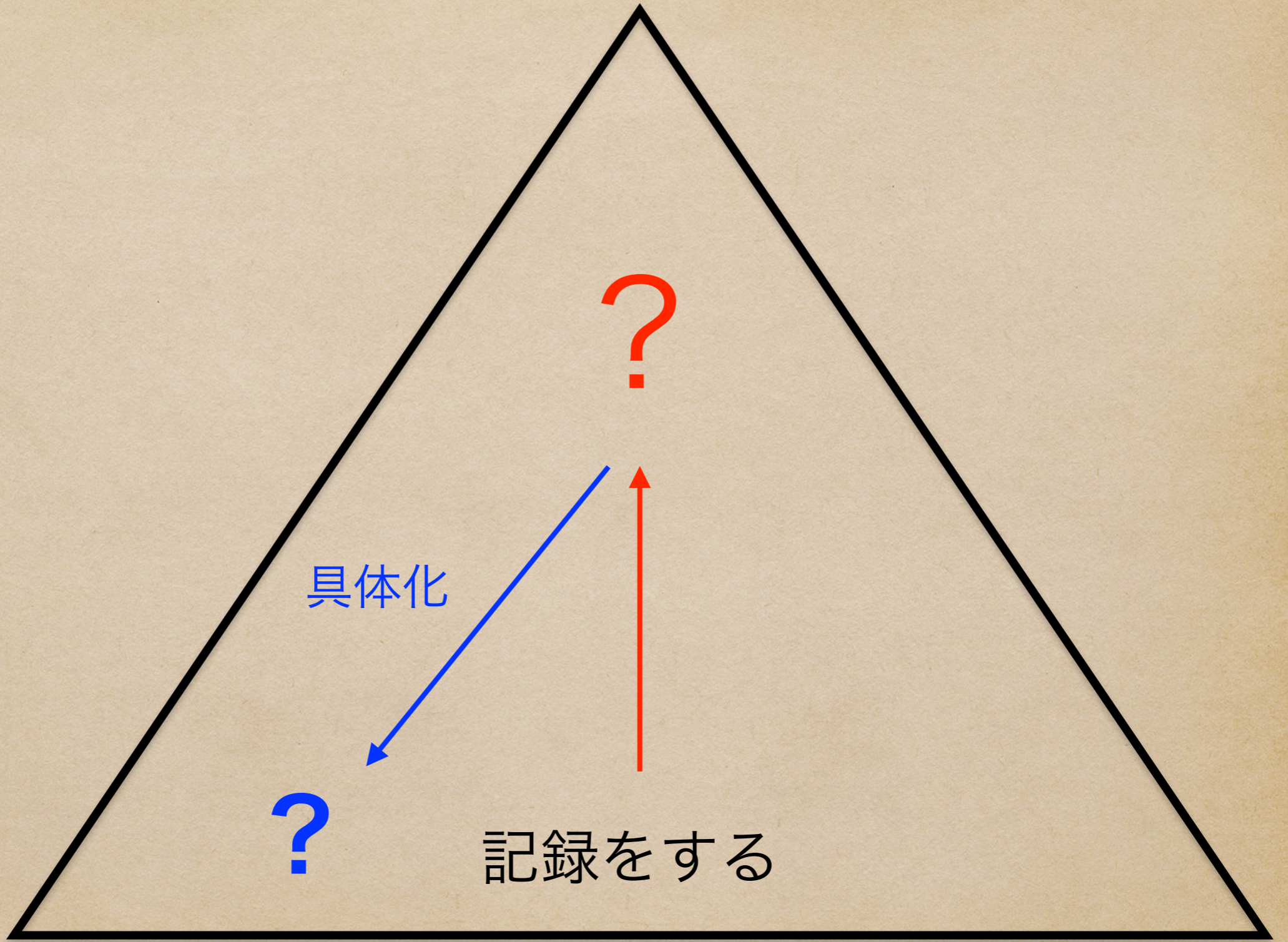
抽象化

記録をする

抽象



具体



具体化

?

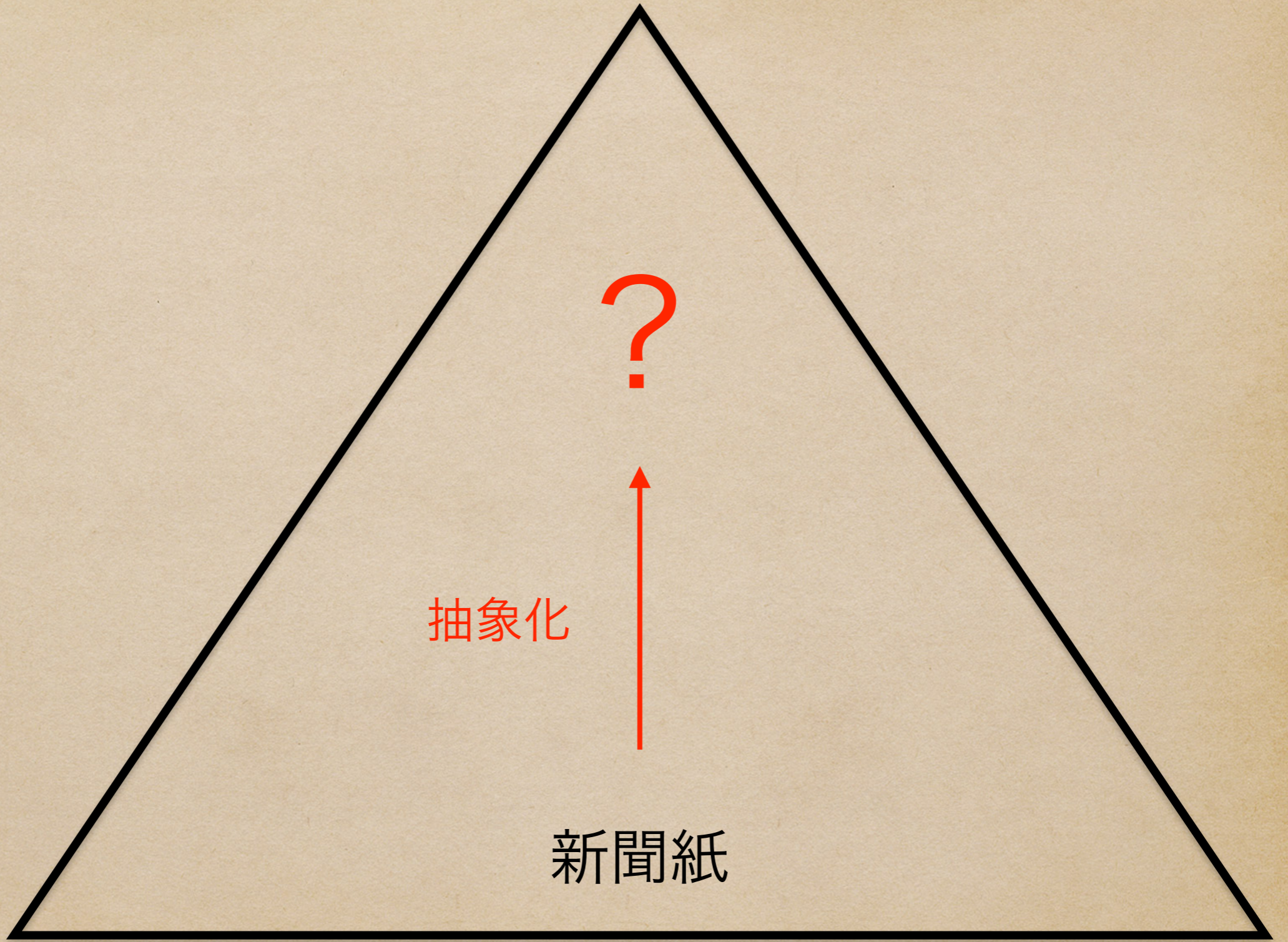
記録をする

では次の問題

抽象



具体



?



抽象化

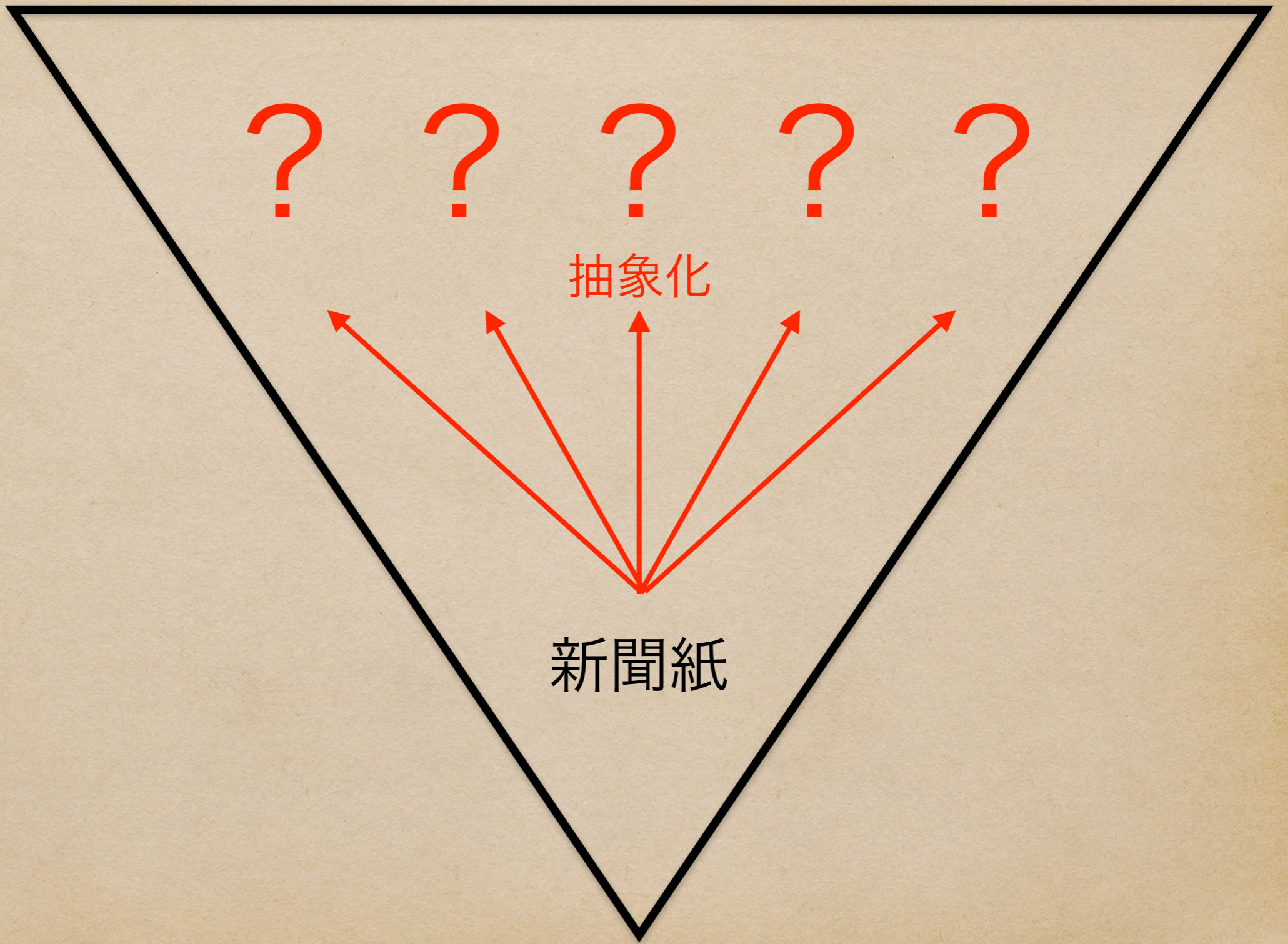
新聞紙

抽象化した答えは1つではありません

抽象



具体

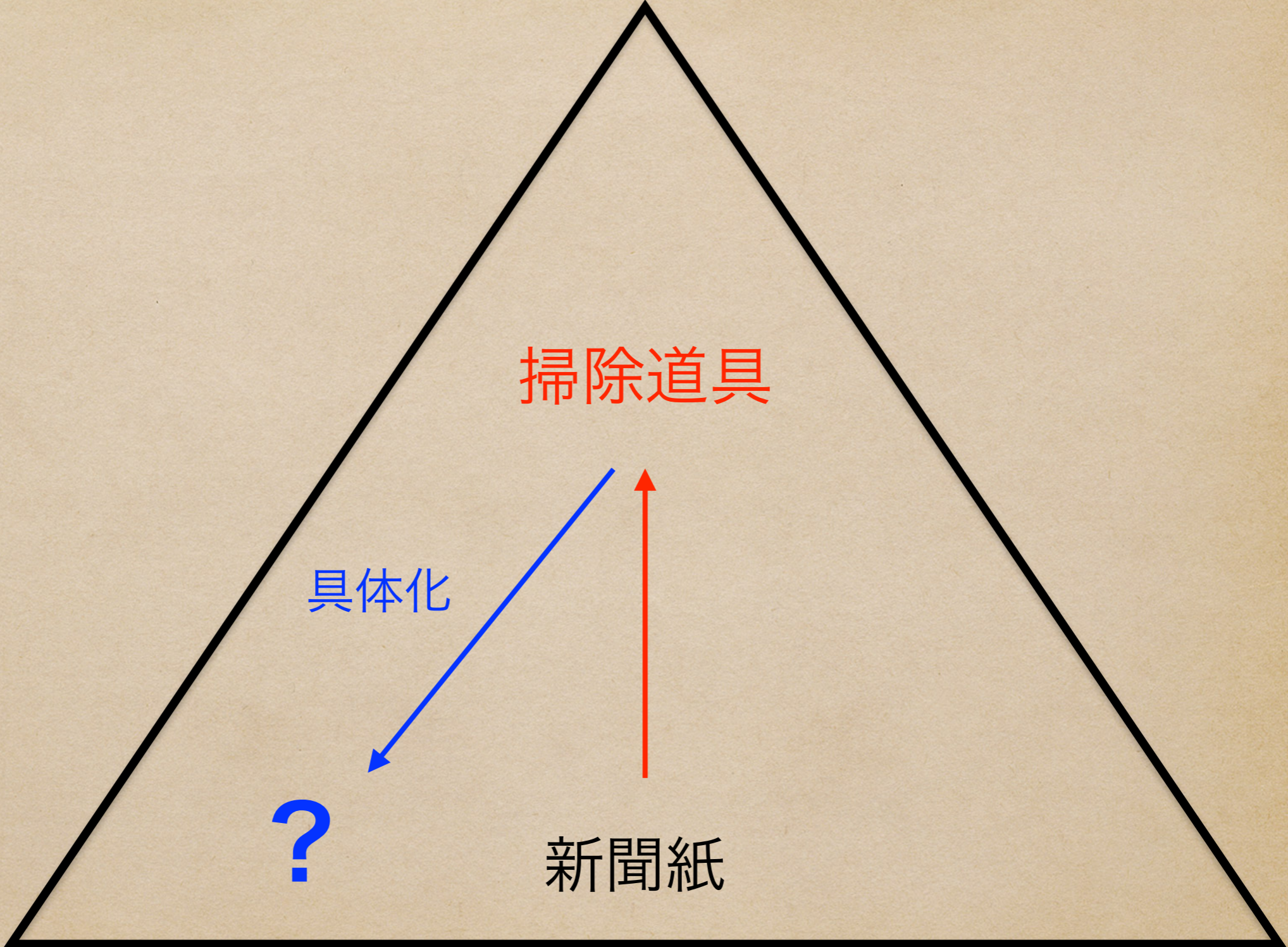


新聞紙は「出来事を伝える」の他に
広告媒体・包み紙・敷き物
型崩れを防ぐ・汚れを防ぐ
水分を吸収・掃除道具
広告デザインの見本
キャッチコピーの参考資料
などなど

抽象



具体



掃除道具

具体化

?

新聞紙

これらの抽象を
別の具体に下ろすことで
新聞紙の全く新しい代用品に
たどり着きます

抽象化したい対象の
「目的」を複数発見できると
抽象化しやすくなります

また

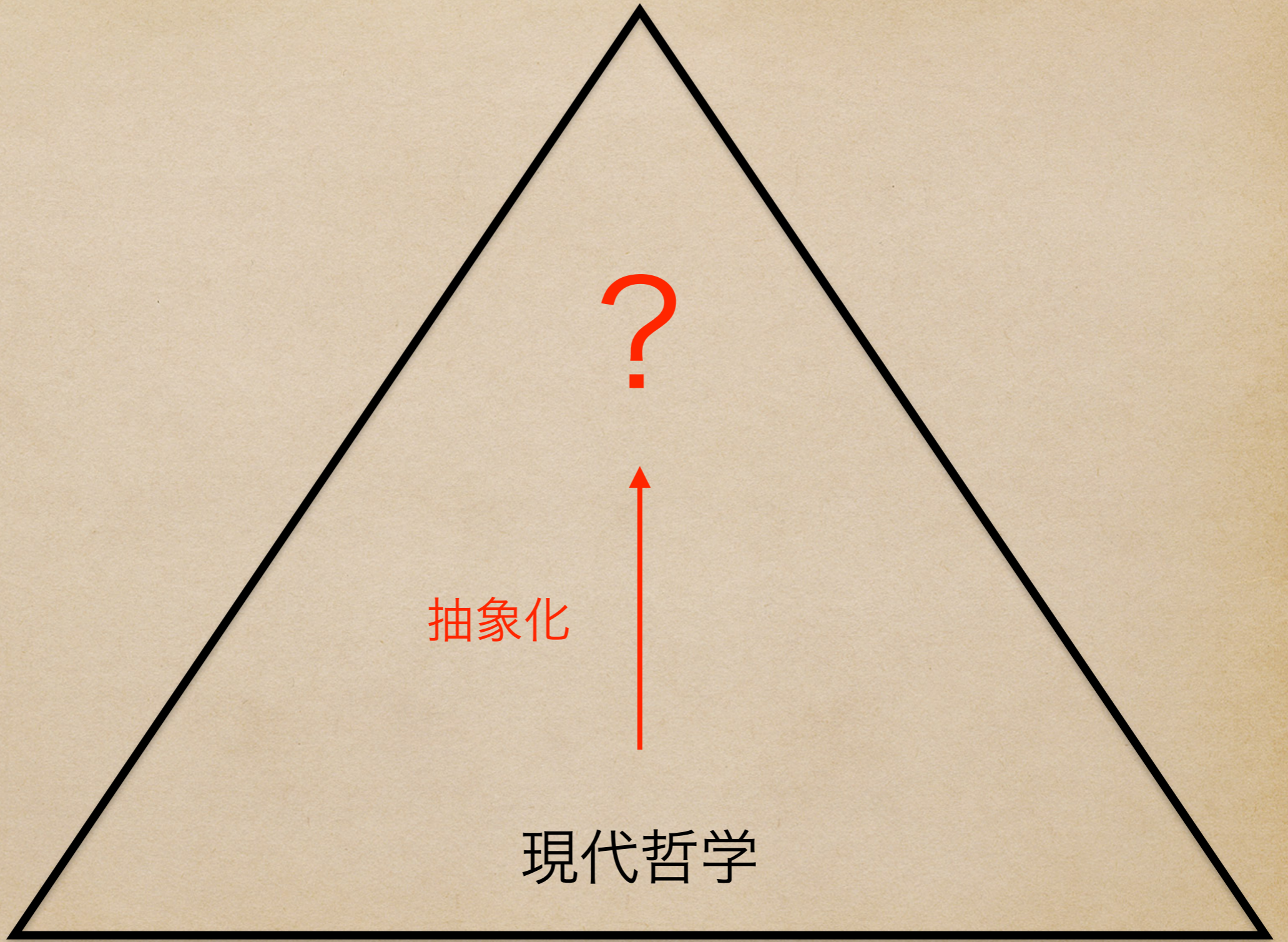
抽象化の幅が広いと
さらに具体の幅が広がります

では次の問題

抽象



具体



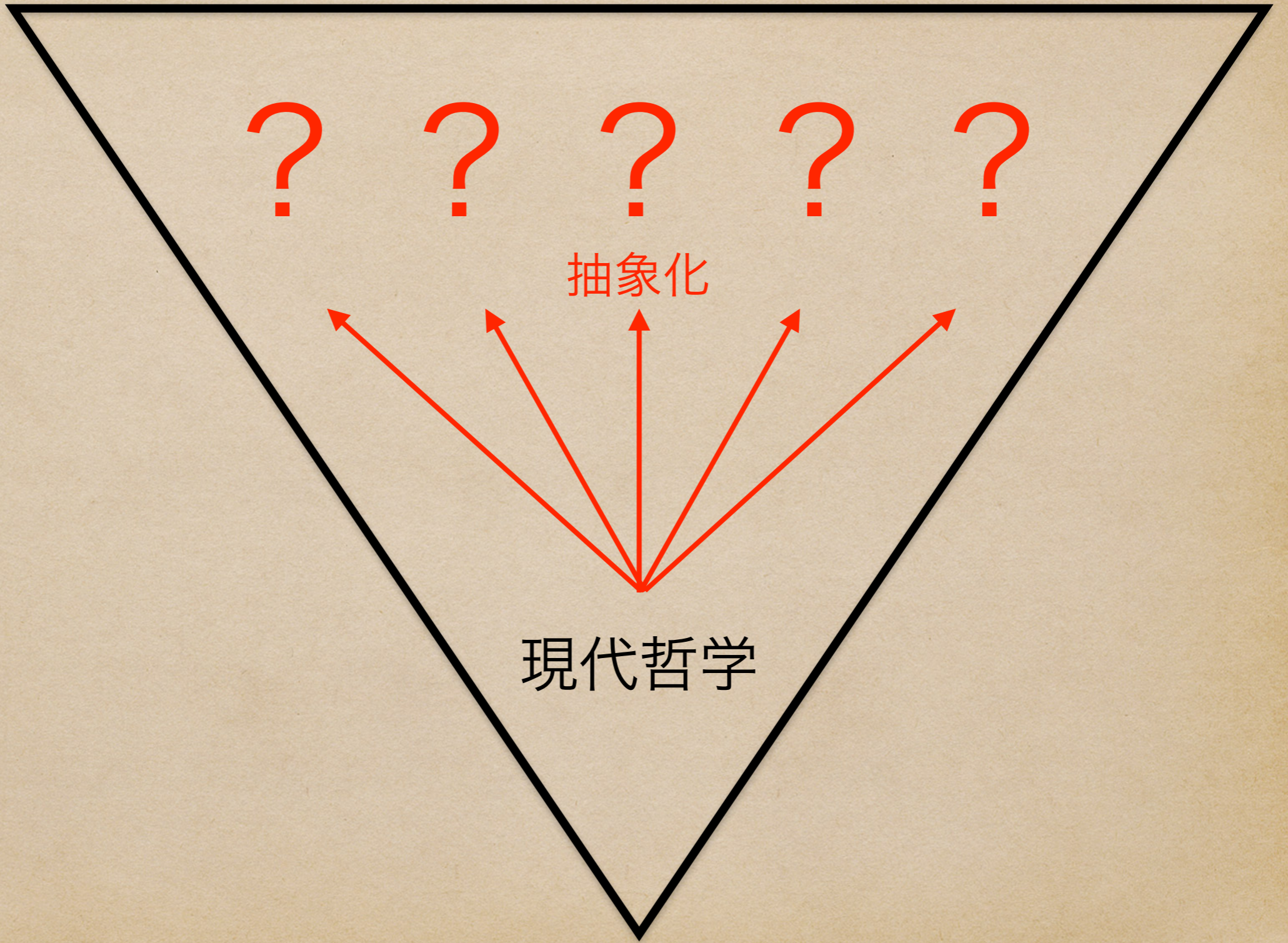
抽象化

现代哲学

抽象



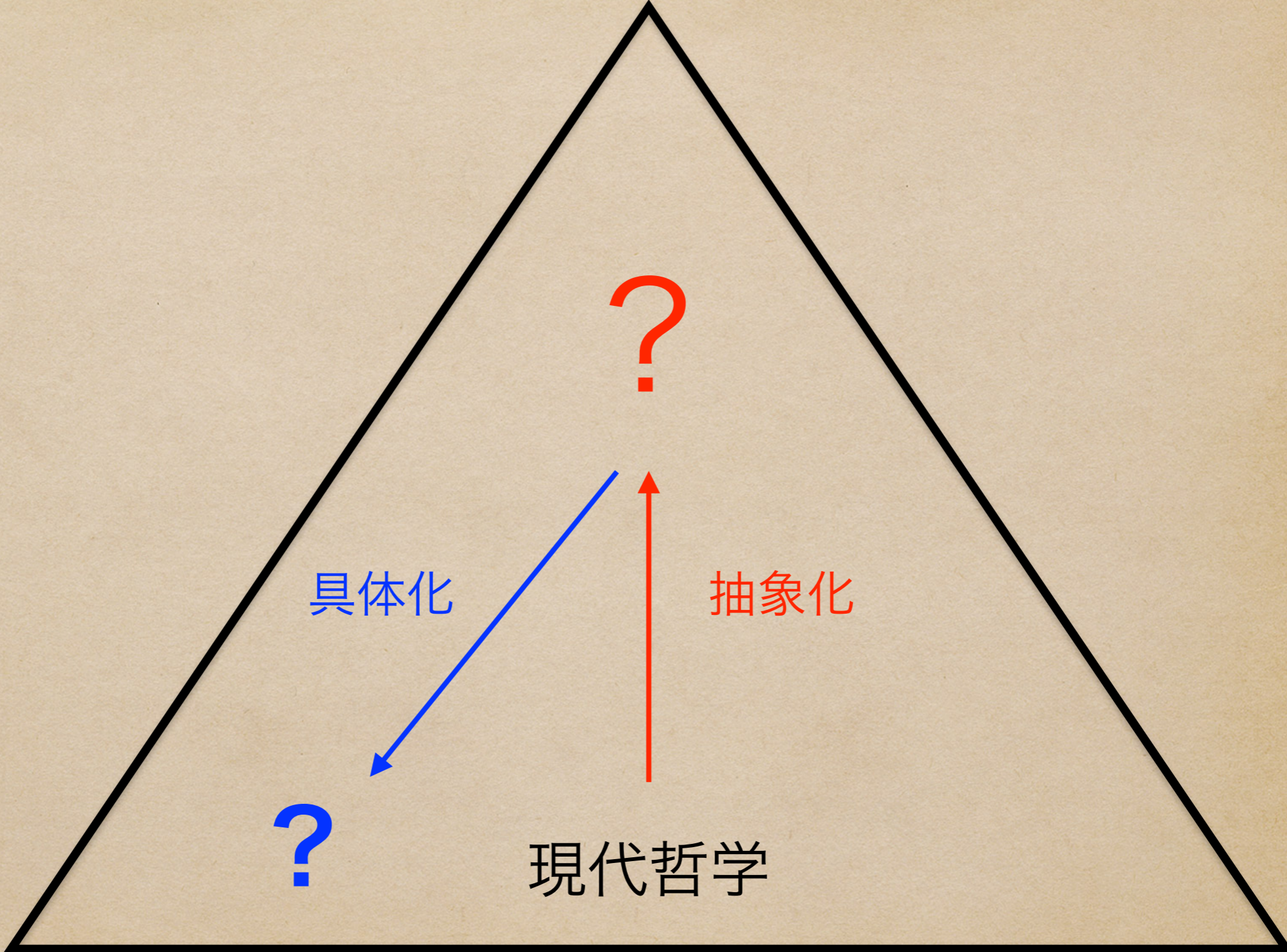
具体



抽象



具体



?

具体化

抽象化

?

现代哲学

こういう作業をすることで
抽象化したい対象と距離ができて
冷静に見ることが出来ます

では

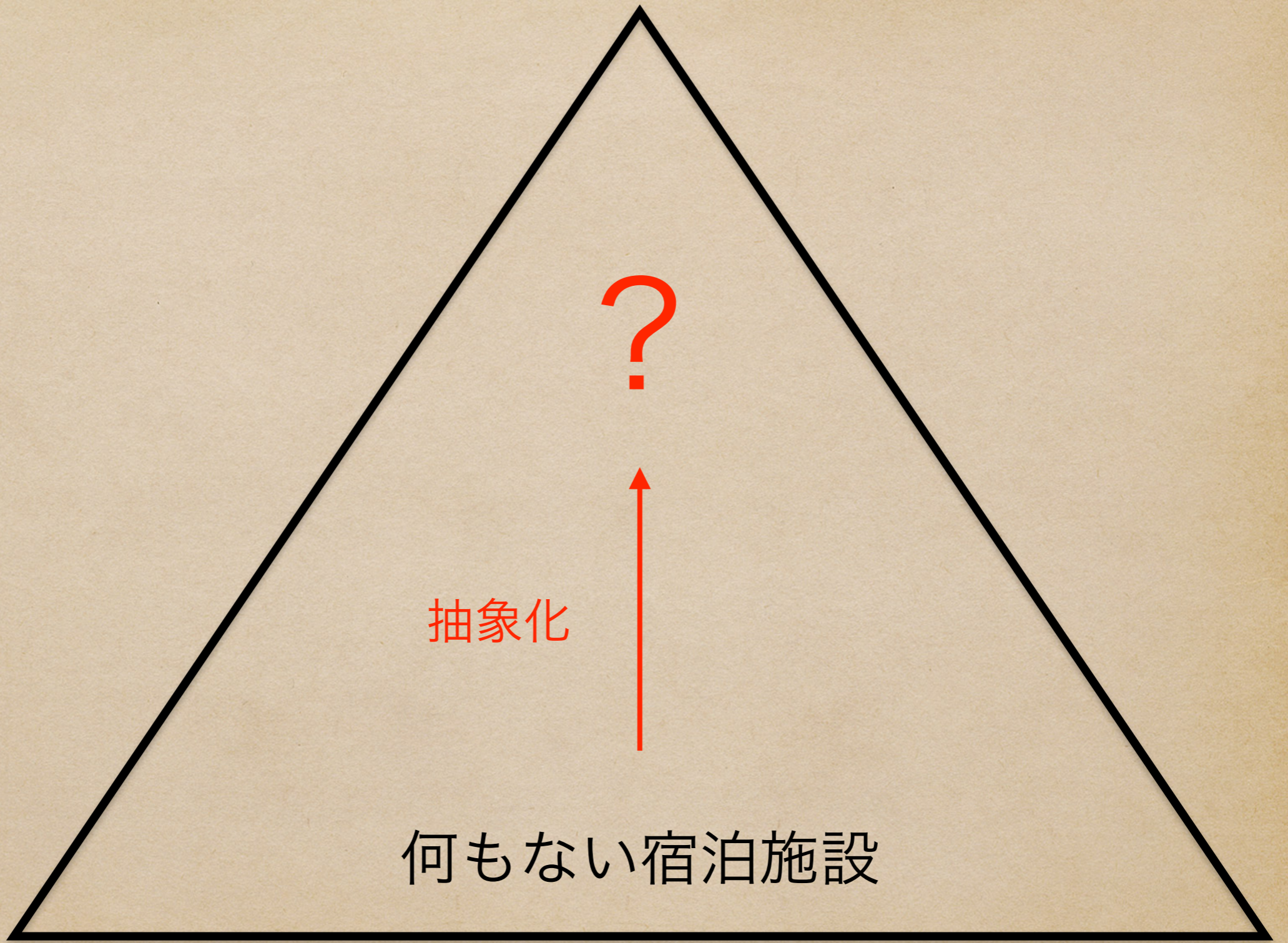
もう少しビジネス寄りで
練習してみましよう

ど田舎で周囲に何もお店も観光地もなく
何の強みもない宿泊施設を売るには？

抽象



具体



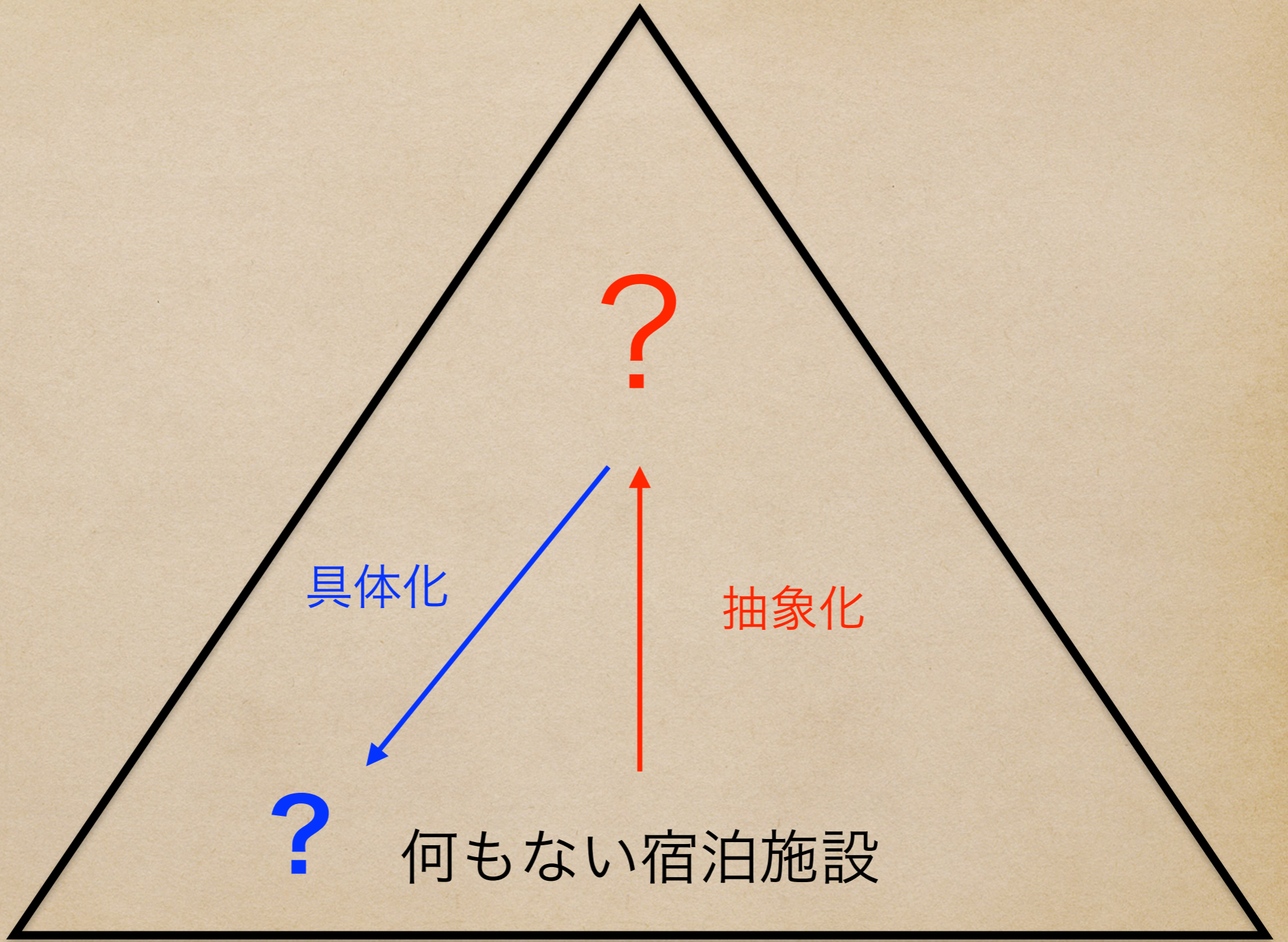
抽象化

何もない宿泊施設

抽象



具体



具体化

抽象化

?

?

何もない宿泊施設

回答例

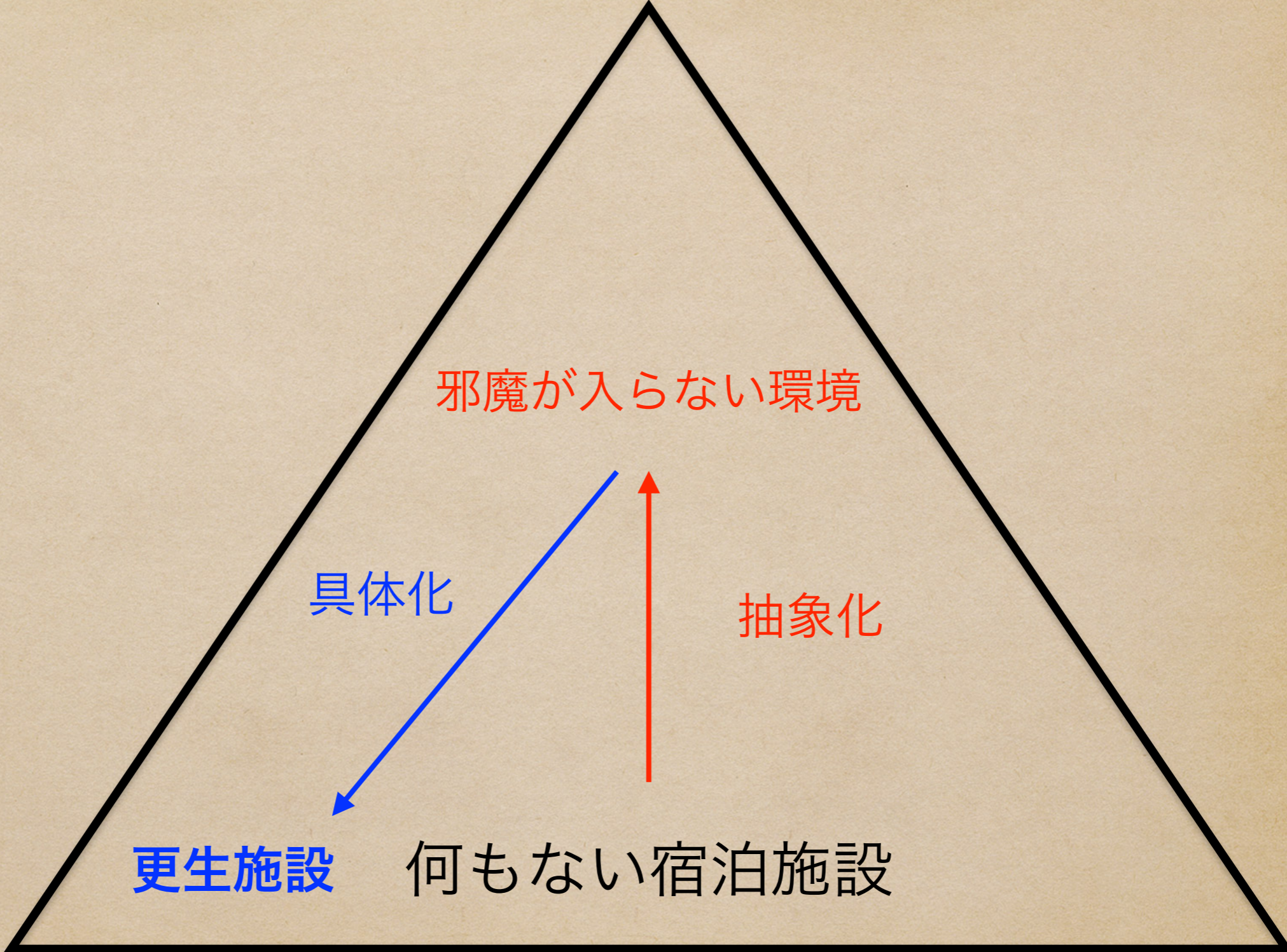
「何もない」をマイナスとしてではなく
「邪魔が入らない」とプラスに変える

各種依存症の人の更生合宿所として売る

抽象



具体



邪魔が入らない環境

具体化

抽象化

更生施設

何もない宿泊施設

引き続き
ビジネスの文脈での問題

ある老舗喫茶店の店主は
近くに大手のお洒落な喫茶店が出来て
売上が激減しています

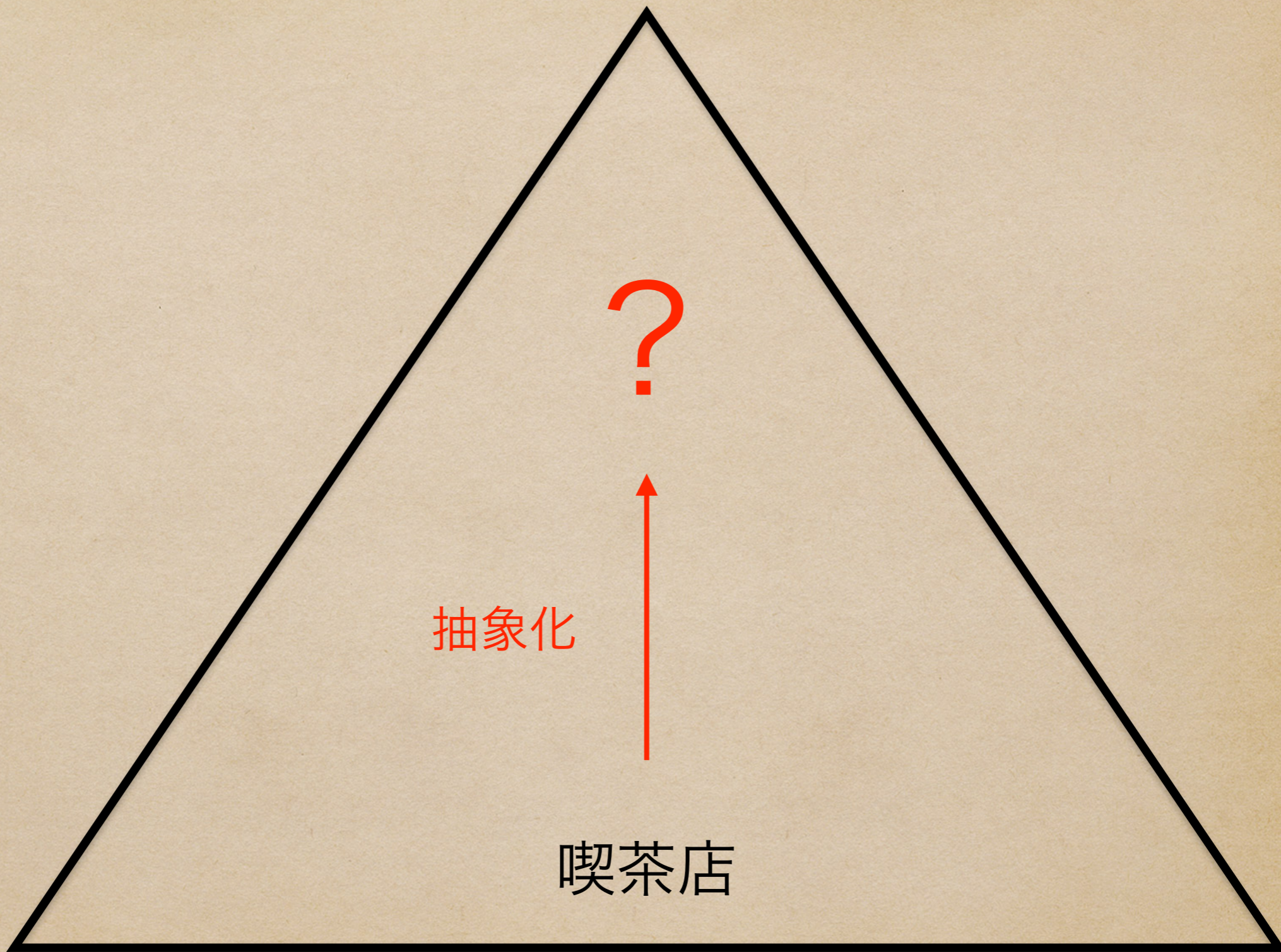
テーブルや椅子などインテリアも老朽化し
空間としての価値でも勝てません

経費をかけずに家具を新調するには？

抽象



具体



抽象化

喫茶店

回答例

お洒落な喫茶店は
お洒落な空間が好きな人が集まる場所

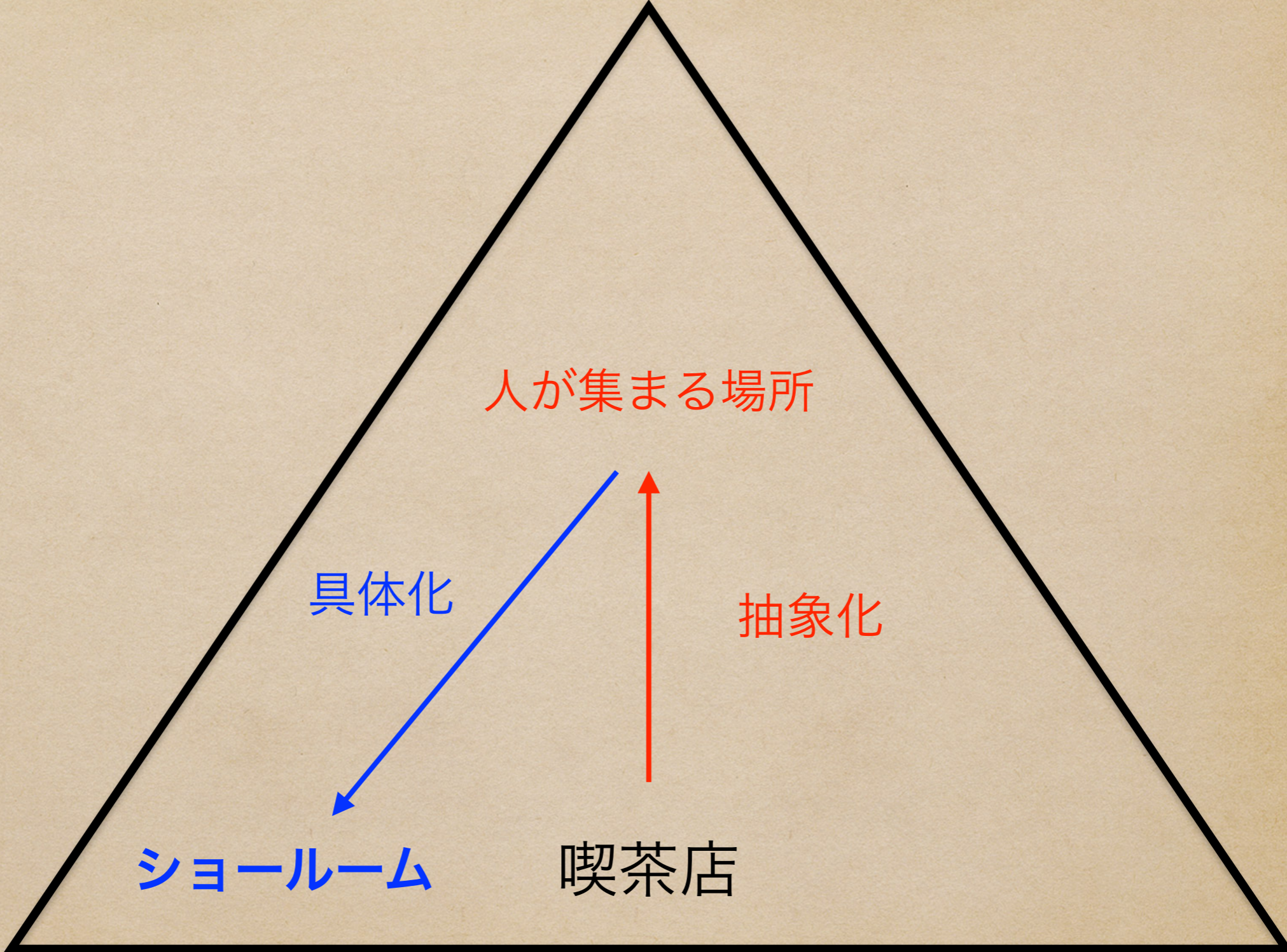
だったら

家具屋と提携して喫茶店をショールームとして
そこで家具の販売代行をする

抽象



具体



人が集まる場所

具体化

抽象化

ショールーム

喫茶店

次の問題

個人事業で海外向けに
日本の中古カメラを販売しています

売上が伸びるとともに
マニアックな質問も英語で送られてきます

あなたはカメラの知識はあっても
難しい英語はわかりません

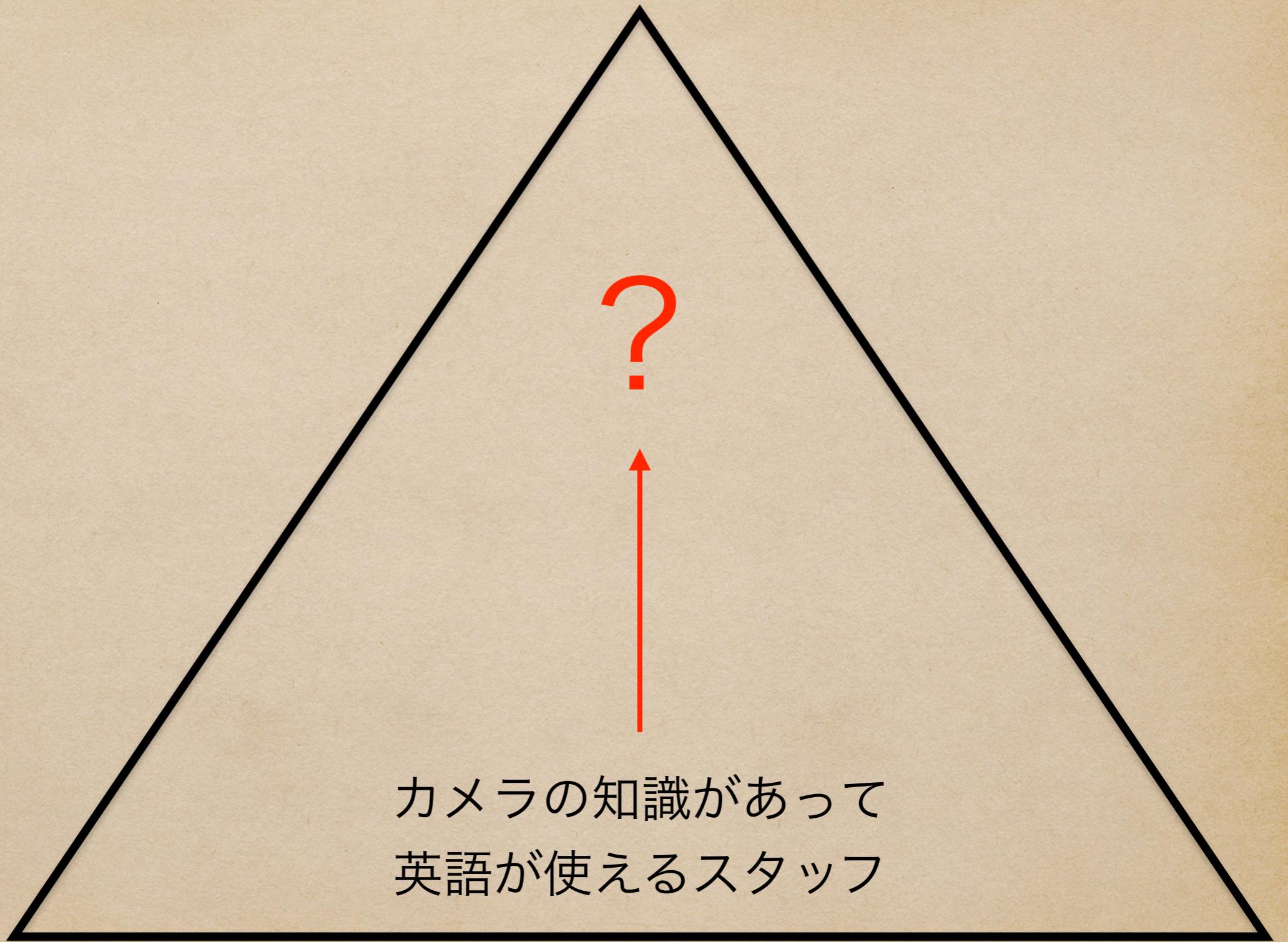
英語が話せる人はいても
カメラの知識がないので対応できません

どう対応するのがよいでしょう？

抽象



具体



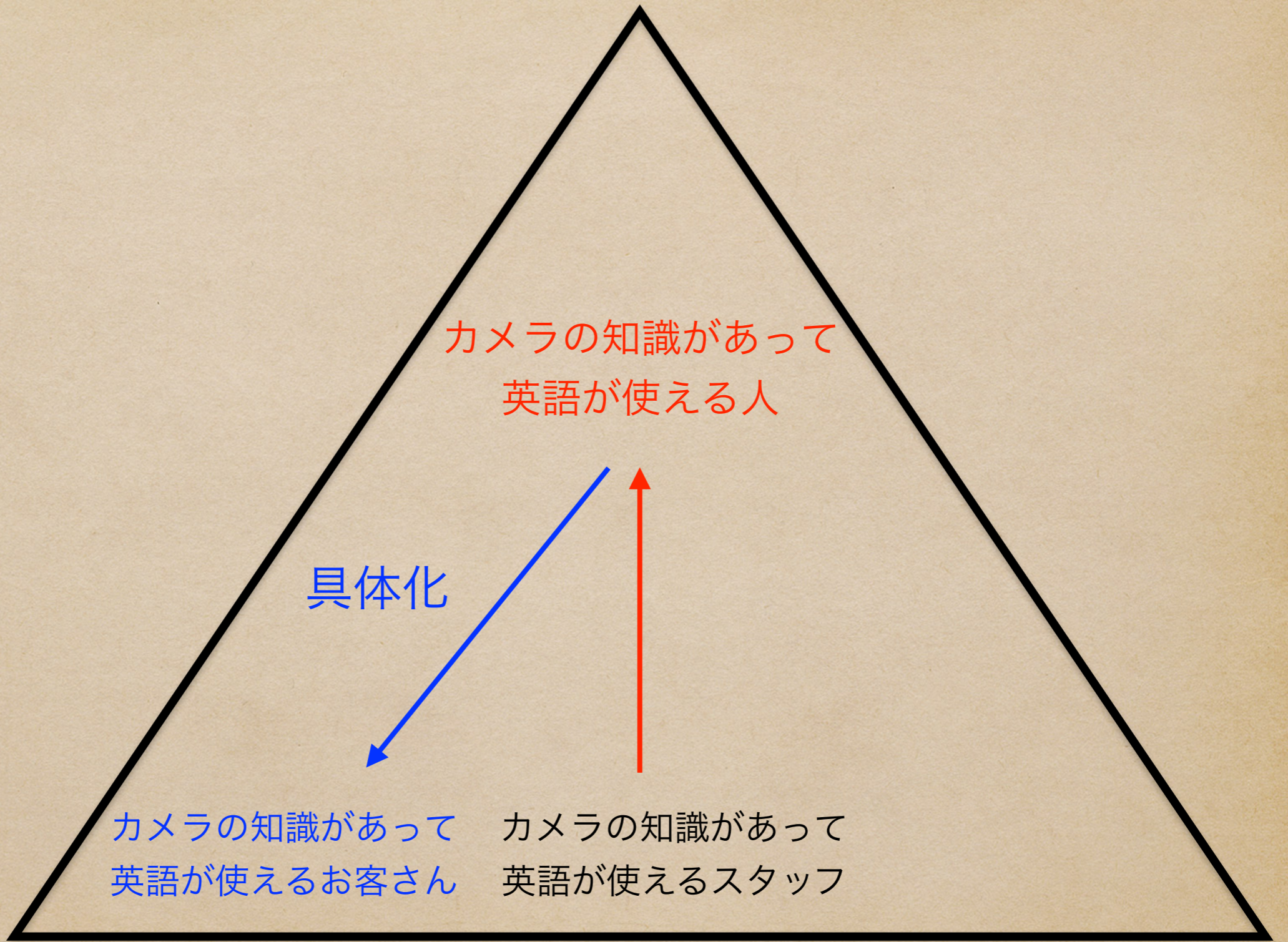
回答例

英語が使えるカメラ好きのお客さんに
メール対応を部分的に手伝ってもらおう

抽象



具体



具体と抽象の行き来の感覚は
つかめましたでしょうか？

引き続き

日頃から抽象と具体の行き来を
練習していきましょう

ご静聴ありがとうございます